



**PROTOKOL ZA IZVAJANJE DELA V PROSTORIH FAKULTETE ZA
TEHNOLOGIJO POLIMEROV V ČASU VELJAVNIH UKREPOV PROTI
ŠIRJENJU BOLEZNI SARS-COV-2 (COVID-19)**

Slovenj Gradec, maj 2020, posodobitve september 2020, marec 2021

KAZALO

1. UVOD	3
2. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI	3
3. OMEJITEV DOSTOPA.....	4
4. ZAGOTAVLJANJE MEDOSEBNE RAZDALJE	4
5. PREDAVALNICE	5
6. UPORABA ZAŠČITNE OPREME	5
7. OPREMLJENOST PROSTOROV.....	5
8. ZMANJŠEVANJE STIKOV.....	5
9. POSEBNE OBLIKE IZVAJANJA ŠTUDIJSKEGA PROCESA.....	6
10. PREZRAČEVANJE, ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE PROSTOROV	7
11. PRILOGA 1: IZJAVE ŠTUDENTOV, ZAPOSLENIH IN POGODBENIH SODELAVCEV	8
12. PRILOGA 2: ZDRAVSTVENE OMEJITVE ZA ŠTUDENTE IN ZAPOSLENE	12

1. UVOD

Navodila za izvajanje dela v prostorih Fakultete za tehnologijo polimerov v času veljavnih ukrepov proti širjenju bolezni SARS-COV-2 (COVID-19) so namenjena izvajanju posameznih aktivnosti fakultete. Glede na razširjenost bolezni, mnenje stroke, veljavne ukrepe v državi ter priporočila in navodila pristojnih institucij, dekan fakultete s sklepom določi, katere aktivnosti se lahko izvajajo v prostorih fakultete, katere pa se izvajajo prilagojeno in od drugod. Navodila se smiselno uporabljajo za aktivnosti, ki se v danem trenutku izvajajo v prostorih fakultete.

Namen navodil in siceršnjih sklepov je omejitev širjenja bolezni SARS-COV-2 ob čim manjši kolateralni škodi na drugih področjih in zagotavljanju delovanja dejavnosti fakultete v vseh razmerah.

Najpomembnejši ukrep za nadzor okužbe je, da bolni ostanejo doma. Higiena kihanja in kašlja ter vzdrževanje primerne medosebne razdalje sta ključnega pomena za omejevanje širjenja virusa in drugih mikroorganizmov s kapljicami, medtem ko je higiena rok in zlasti izogibanje dotikanju obraza z nečistimi rokami pomembna za preprečevanje posrednega stika z mikroorganizmi. Povečana medosebna razdalja med ljudmi zmanjšuje možnost okužbe, še preden se pojavijo znaki in simptomi bolezni.

Kljub izvajanju vseh ukrepov se lahko še vedno pojavijo primeri SARS-COV-2 in druge okužbe. Če se izvajajo navedeni ukrepi za preprečevanje okužb, bodo možnosti za širjenje okužbe bistveno manjše.

Osnovna vodila navodil so:

- Bolni ostajajo doma;
- Uporabniki prostorov si redno razkužujejo roke;
- Med posamezniki v zaprtih prostorih se poskuša zagotoviti 1,5 metra razdalje;
- V vseh prostorih fakultete je nujno nošenje zaščitne maske.

Vsa nadaljnja navodila sledijo tem vodilom in natančneje opredeljujejo posamezne situacije. Te pa niso univerzalne, zato je navodila potrebno brati kritično in ukrepe prilagoditi specifikam posameznih prostorov. V dvomu uporabite pragmatični pristop, ki sledi osnovnim vodilom.

2. SPLOŠNI HIGIENSKI UKREPI

Najpomembnejša pot prenosa novega koronavirusa je preko izločkov iz dihal in preko onesnaženih rok. Ukrepi proti širjenju okužbe so zato prednostno usmerjeni v:

- Vzdrževanje zadostne medosebne razdalje in s tem v preprečevanje kapljičnega prenosa.
- Redno umivanje rok in čiščenje oz. razkuževanje površin in predmetov in s tem v preprečevanje kontaktnega prenosa.

Roke vedno smatramo kot kontaminirane, izjema je le neposredno po njihovem umivanju ali razkuževanju.

Z upoštevanjem vseh navedenih ukrepov bomo zmanjšali možnost za okužbo in s tem ščitili sebe in druge. Za pravilno izvajanje samozaščitnih ukrepov mora odgovornost prevzeti vsak posameznik. Popolne varnosti ni.

Za zaščito študentov in zaposlenih pred okužbo s SARS-COV-2 je potrebno zagotoviti primerne pogoje ter jih seznaniti in doseči dosledno izvajanje vseh splošnih higienskih ukrepov:

- Redno in temeljito umivanje rok z milom in vodo.
- V primeru, da voda in milo nista dostopna, si roke razkužimo z namenskim razkužilom za roke. Vsebnost alkohola v razkužilu za roke naj bo 60 do 80 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Možno je uporabljati tudi alkoholne razkužilne robčke (70%). Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.
- Umivanje ali razkuževanje rok je obvezno po vsakem prijemanju kljuk (npr. vstopanje v ali izstopanje iz učilnice, pri odhodu na stranišče ali prihodu iz stranišča), ograje stopnišča ali po dotikanju drugih površin.
- Ne dotikajmo si obraza (oči, nosu in ust) z nečistimi/neumitimi rokami.
- Upoštevajmo zadostno medosebno razdaljo, vsaj 1,5 do 2 metra.
- Upoštevanje pravilne higiene kašlja (preden zakašljamo/kihnejo, si pokrijemo usta in nos s papirnatim robčkom ali zakašljamo/kihnejo v zgornji del rokava). Papirnat robček po vsaki uporabi odvržemo med odpadke in si nato umijemo roke z milom ter vodo.
- Zaprte prostore večkrat dnevno temeljito prezračimo, priporočamo po vsaki uporabi (na stežaj odprta okna oziroma vklopljen prezračevalni sistem v novem laboratoriju).
- Razen študentov in zaposlenih oziroma pogodbenih sodelavcev fakultete naj v prostore fakultete ne vstopa nihče, eventualno najavljena oseba pa obvezno v spremstvu predstavnika fakultete in z obrazno masko.
- Morebitne informacije naj študenti pridobijo po telefonu ali preko spletnih komunikacijskih orodij.
- Pri vseh sestankih prednostno organiziramo video sestanke.
- Odsvetujemo organiziranje dogodkov oziroma udeležbo na njih.

Splošna navodila za preprečevanje okužbe s povzročiteljem SARS-COV-2 so dosegljiva na spletni strani: <https://www.nijz.si/sl/preprecevanje-okuzbe-z-virusom-sars-cov-2019>.

3. OMEJITEV DOSTOPA

V prostore fakultete lahko vstopajo le **zdravi študenti in zaposleni ter pogodbeni sodelavci** (brez znakov akutne okužbe dihal).

Ob prvem prihodu študenti, zaposleni in pogodbeni sodelavci podpišejo izjavo (priloga 1), s katero jamčijo, da so zdravi. Študenti izjavo podpišejo in jo skenirajo/fotografirajo in pošljejo po elektronski pošti na naslov referat@ftpo.eu. V kolikor izjave ne podpišejo, se jim onemogoči vstop v prostore fakultete.

Razširjeni strokovni kolegij za medicino dela, prometa in športa je opredelil zdravstvene omejitve za zaposlene za vrnitev na delovno mesto ob ponovnem odprtju (priloga 2). V primeru, da je v družini, v istem gospodinjstvu otrok, mladostnik ali odrasla oseba, ki ima zdravstvene omejitve, odsvetujemo vrnitev. O umiku zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik – specialist medicine dela, prometa in športa ali osebni zdravnik, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.

4. ZAGOTAVLJANJE MEDOSEBNE RAZDALJE

Med posamezniki se poskuša zagotoviti 1,5 metra razdalje. To je potrebno upoštevati v vseh prostorih fakultete. Maksimalno število oseb v prostoru se izračuna tako, da je vedno zagotovljena minimalna medosebna razdalja v vseh smereh.

5. PREDAVALNICE

Prva vrsta v predavalnicah in drugih prostorih za izvajanje študijskega procesa naj ne bo zasedena. V kolikor je mogoče, naj se pedagoški proces in pisni izpiti izvajajo v večjih prostorih.

6. UPORABA ZAŠČITNE OPREME

Študenti, zaposleni in pogodbeni sodelavci nosijo zaščitne maske v vseh prostorih fakultete. Zaposleni, pogodbeni sodelavci in študenti se morajo seznaniti s pravilnim nameščanjem, nošenjem in odstranjevanjem zaščitnih mask. Njihova dolžnost je o tem osveščati druge uporabnike fakultete.

7. OPREMLJENOST PROSTOROV

PREDAVALNICE

Ob vhodu v vsako predavalnico je potrebno namestiti:

- razkužilo za roke,
- razkužilo za površine,
- infografiko z navodili pravilne uporabe mask,
- plakat s splošnimi higienskimi ukrepi.

SANITARIJE

V sanitarijah morajo vedno biti na voljo tekoča voda, milo in papirnate brisače. Vrata naj uporabniki odpirajo s komolcem ali s pomočjo čiste papirnate brisače.

DRUGI SKUPNI PROSTORI ZA ZAPOSLENE

V druge skupne prostore za zaposlene (čajne kuhinje, sejne sobe, kopirnice itn.) naj zaposleni vstopajo po potrebi in če se ob tem počutijo lagodno. Pazijo naj na red, čistočo in higieno. V te prostore se namesti razkužila za površine z razpršilcem in krpe, da je površine možno hitro razkužiti. Prostore naj istočasno uporablja le toliko oseb, kolikor jih lahko vzdržuje minimalno medosebno razdaljo.

ZUNANJE POVRŠINE

Študentom, zaposlenim in pogodbenim sodelavcem se dovoli zadrževanje pred stavbami, na dvoriščih in drugih zunanjih površinah. Svetujemo vzdrževanje medosebne razdalje.

8. ZMANJŠEVANJE STIKOV

Delo se organizira na način, da je potrebnih čim manj stikov. V študijskem procesu se to doseže predvsem z reorganizacijo urnika.

URNIK IN ORGANIZIRANOST SKUPIN

Skupine in urnik se organizira oziroma pripravi na način, da je potrebnega čim manj izmenjevanja skupin. Pri organiziranju urnika in skupin so tako v ospredju študenti in vsebine, ki jih morajo še opraviti. Med izmenjavo dveh skupin v istem prostoru je priporočljivo, da pretečeta vsaj dve uri. V tem času se razkuži površine, ki se jih pogosteje dotikamo (kljuke) in prezrači prostor.

Urnik in razpored izpitov se prilagodi tudi tako, da se čim bolj zmanjša število sočasnih prihodov skupin študentov (npr. 15 minutni zamiki začetkov obveznosti ali podobno).

KONTAKTNE PISARNE

Kontaktne študentske pisarne (referat, mednarodna pisarna, karierni center, knjižnica in drugi) naj še naprej delujejo izključno na daljavo in nasvete študentom in zaposlenim ponujajo preko e-pošte, videokonferenčnih in drugih elektronskih sistemov.

SESTANKI

Sestanki oziroma seje organov, delovnih teles in posvetovalnih teles naj se še naprej odvijajo preko videokonferenčnih sistemov v največji možni meri. V kolikor dekan presodi, da seja/sestaneč poteka v živo, se sestanek lahko izvede v dovolj velikih prostorih fakultete pod pogojem, da je zagotovljena minimalna medosebna razdalja med sodelujočimi. Zunanji obiskovalci morajo biti seznanjeni z veljavnim navodili in v skupne prostore vstopati z zaščitnimi maskami.

DOSTOPANJE DO PROSTOROV

Pred prihodom skupine naj bodo vrata v predavalnice odprta, da se študenti ne dotikajo kljuk. Študenti lahko vstopajo posamezno in se neposredno namenijo v predavalnico, kjer zasedejo svoje mesto v čim krajšem možnem času. Pri tem pa posamezniki ves čas pazijo na ustrezno medosebno razdaljo.

9. POSEBNE OBLIKE IZVAJANJA ŠTUDIJSKEGA PROCESA

V prostorih Fakultete za tehnologijo polimerov je dovoljeno zbiranje študentov iz naslova opravljanja laboratorijskih vaj, individualnega dela, izpitov in seminarjev ob upoštevanju veljavnih ukrepov proti širjenju bolezni SARS-COV-2.

Pri tem se visokošolski učitelji in sodelavci, ki izvajajo pedagoški proces v prostorih fakultete in niso preboleli COVID-19 v zadnjih 6 mesecih oz. niso bili cepljeni proti bolezni COVID-19, udeležijo tedenskega hitrega antigenskega testiranja na bolezen COVID-19 in so na njem negativni.

Študenti se lahko udeležijo laboratorijskih, seminarjskih vaj, individualnega dela oz. izpitov če:

- v zadnjih 14 dnevih niso imeli kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. so bili v tem obdobju zdravi in
- v zadnjih 14 dneh niso bili v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2.

SEMINARSKE VAJE

Seminarske vaje potekajo z omejitvijo na največ deset udeležencev, pri čemer se v največje dovoljeno število udeležencev (torej deset) ne štejejo tudi visokošolski učitelji oziroma pedagoško osebje.

LABORATORIJSKE VAJE

Laboratorijske vaje potekajo v laboratorijih tako, da se zagotovi minimalna razdalja z dodatno pozornostjo za vzdrževanju higiene.

Gibanje med 21. uro zvečer in 6. uro zjutraj je dopustno študentom, ki se udeležujejo izpitov, seminarjskih vaj in laboratorijskih vaj, v kolikor teh dejansko ni mogoče izvesti drugače. Pri

prihodu/povratku v/iz fakultete je potrebno upoštevati najkrajšo pot. Študentje v teh primerih prejmejo pisno potrdilo fakultete, da gre za prihod/odhod na/iz izobraževanja oz. katerekoli dovoljene študijske dejavnosti.

KNJIŽNICA

Uradne ure knjižnice potekajo vsak delovni dan v času od 10.00 do 11.00 in od 12.00 do 14.00 preko elektronske pošte knjiznica@ftpo.eu ali telefona (070 982 270). Uporabniki ne smejo vstopati v knjižnico. Uporabnik dostopi do gradiva tako, da ga a) preko sistema COBISS poišče v el. katalogu in b) rezervira najmanj 48 ur pred prevzemom na elektronskem naslovu knjiznica@ftpo.eu. Po potrditvi knjižnice, da je gradivo pripravljeno, uporabnik pride na fakulteto in pokliče na telefonsko številko 070 982 270. Gradivo bo pripravljeno na mizici pred vrati knjižnice. Tam se pusti tudi vrnjeno gradivo. Pred vračilom se je prav tako treba najaviti na telefonsko številko knjižnice. Vrnjeno gradivo gre v karanteno za 7 dni in ne more biti izposojeno.

INDIVIDUALNO DELO ŠTUDENTOV (eksperimentalno delo v okviru zaključnih del)

Z namenom preprečevanja širjenja okužbe SARS-CoV-2 študentom priporočamo, da se dan pred udeležbo na pedagoških aktivnostih v prostorih FTPO udeležijo tedenskega hitrega antigenskega testiranja.

10. PREZRAČEVANJE, ČIŠČENJE IN RAZKUŽEVANJE PROSTOROV

ZRAČENJE PROSTOROV

Vsak dan pred pričetkom dela in študijskega procesa se prostore temeljito prezrači (vsa okna odprta na stežaj, vklopi se prezračevalni sistem v novem laboratoriju). V kolikor je mogoče, naj bodo okna odprta oziroma prezračevalni sistem vklopljen ves čas. Okna naj odpira in zapira le ena oseba (delavec oziroma izvajalec študijskega procesa).

REDNO ČIŠČENJE PROSTOROV

Uporabljene prostore je potrebno redno čistiti in razkuževati. Temeljito čiščenje prostorov se izvede v času študijskega procesa vsaj 1-krat na dan. Koši za smeti morajo biti izpraznjeni vsaj 1-krat na dan. Odstranjene maske je prepovedano metati v koše v prostorih FTPO. To se jasno označi na vseh koših v predavalnicah, laboratorijih in skupnih prostorih.

Pri čiščenju in razkuževanju se upošteva tudi priporočila NIJZ:

- za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>
- za čiščenje javnih sanitarij:
- https://www.nijz.si/sites/www.nijz.si/files/uploaded/higienska_navodila_za_uporabo_in_ciscenje_javnih_sanitarij_.pdf

RAZKUŽEVANJE PROSTOROV IN PREDMETOV

Površine in predmete, ki se jih pogosto dotikamo (npr. kljuke, držala, stikala za luči, se razkužijo večkrat dnevno). V predavalnicah, laboratorijih in drugih prostorih v uporabi, se površine, ki se jih pogosteje dotikamo, razkuži po uporabi in preden prostor začne uporabljati naslednja skupina. Razkužilo za površine se vedno poškopri na papirnato brisačo in obriše. Za razkuževanje je odgovoren izvajalec pedagoškega procesa, ki po zaključku pedagoškega procesa izvede razkuževanje.

Pri čiščenju se upošteva priporočila za čiščenje in razkuževanje prostorov izven zdravstvenih ustanov v času veljavnih ukrepov proti širjenju bolezni SARS-COV-2, ki so dosegljiva na povezavi: <https://www.nijz.si/sl/navodila-za-ciscenje-in-razkuzevanje-prostorov-izven-zdravstvenih-ustanov-v-katerih-se-je-zadrzeval>.

11. PRILOGA 1: IZJAVE ŠTUDENTOV, ZAPOSLENIH IN POGODBENIH SODELAVCEV

IZJAVA ŠTUDENTA PRED VSTOPOM V PROSTORE FAKULTETE ZA TEHNOLOGIJO POLIMEROV OB SPROŠČANJU UKREPOV ZA ZAJEZITEV ŠIRJENJA SARS-COV-2

_____ (ime in priimek), študent/-ka Fakultete za tehnologijo polimerov izjavljam, da:

1. v zadnjih 14 dnevih nisem imel/-a kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. sem bil/-a v tem obdobju zdrav/a;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil/-a v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2;
3. če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bom ostal/-a doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), ostanite doma in omejite stike z drugimi ljudmi. Če ste bolni, za nadaljnja navodila pokličite svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

OSNOVNE INFORMACIJE O SARS-COV-2

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. SARS-COV-2.

Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

IZJAVA ZAPOSLENEGA PRED VSTOPOM V PROSTORE FAKULTETE ZA TEHNOLOGIJO POLIMEROV OB SPROŠČANJU UKREPOV ZA ZAJEZITEV ŠIRJENJA SARS-COV-2

_____ (ime in priimek), zaposlen/a na Fakulteti za tehnologijo polimerov izjavljam, da:

1. v zadnjih 14 dnevih nisem imel/-a kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. sem bil/-a v tem obdobju zdrav/a;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil/-a v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2;
3. če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bom ostal/-a doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), ostanite doma in omejite stike z drugimi ljudmi. Če ste bolni, za nadaljnja navodila pokličite svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

OSNOVNE INFORMACIJE O SARS-COV-2

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. SARS-COV-2.

Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m). Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

IZJAVA POGODBENEGA UČITELJA/SODELAVCA PRED VSTOPOM V PROSTORE FAKULTETE ZA TEHNOLOGIJO POLIMEROV OB SPROŠČANJU UKREPOV ZA ZAJEZITEV ŠIRJENJA SARS-COV-2

_____ (ime in priimek), pogodbeni/a sodelavec/ka na Fakulteti
za tehnologijo polimerov izjavljam, da:

1. v zadnjih 14 dnevih nisem imel/-a kateregakoli od naslednjih simptomov/znakov: povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, slabo počutje, boleče žrelo, nahod, težko dihanje (občutek pomanjkanja zraka), driska oz. sem bil/-a v tem obdobju zdrav/a;
2. v zadnjih 14 dneh nisem bil/-a v stiku z osebo, pri kateri je bila potrjena okužba s SARS-CoV-2;
3. če se bodo pri meni pojavili zgoraj navedeni znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z menoj biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), bom ostal/-a doma.

Kraj in datum: _____

Podpis: _____

Če zbolite z zgoraj navedenimi znaki/simptomi ali bo potrjena okužba s SARS-CoV-2 pri osebi, ki z vami biva v istem gospodinjstvu (najpogosteje družinski član), ostanite doma in omejite stike z drugimi ljudmi. Če ste bolni, za nadaljnja navodila pokličite svojega izbranega ali dežurnega zdravnika. V primeru potrjene okužbe v družini ali drugega tesnega stika z okuženo osebo boste nadaljnja navodila prejeli od epidemiološke službe.

OSNOVNE INFORMACIJE O SARS-COV-2

Okužba z virusom SARS-CoV-2 lahko povzroči koronavirusno bolezen 2019 oz. SARS-COV-2.

Inkubacijska doba (čas med okužbo in pojavom bolezni) je lahko do 14 dni, povprečno približno 6 dni. Bolezen se najpogosteje kaže z znaki/simptomi okužbe dihal, to je s slabim počutjem, utrujenostjo, nahodom, vročino, kašljem in pri težjih oblikah z občutkom pomanjkanja zraka. Pri približno 80% okuženih bolezen poteka v lažji obliki. Pri otrocih je potek bolezni praviloma lažji, tveganje za težek potek in zaplete pa se poveča pri starejših (zlasti starejših od 60 let) in osebah s pridruženimi boleznimi, kot so srčno-žilne bolezni, bolezni pljuč, jeter, ledvic, sladkorna bolezen, imunske pomanjkljivosti ipd. Za težji potek bolezni je značilna pljučnica. Za potrditev ali izključitev okužbe s SARS-CoV-2 je potrebno mikrobiološko testiranje. Okužba s SARS-CoV-2 se med ljudmi prenaša kapljično, z izločki dihal. Za prenos potreben tesnejši stik z bolnikom (razdalja do bolnika manj kot 1,5 m).

Okužba je možna tudi ob stiku s površinami, onesnaženimi z izločki dihal. Za preprečevanje okužbe je tako najpomembnejša dosledna higiena rok in kašlja. Podrobna navodila za preprečevanje okužbe in več informacij na spletni strani Nacionalnega inštituta za javno zdravje: <https://www.nijz.si/sl/koronavirus-2019-ncov>.

12. PRILOGA 2: ZDRAVSTVENE OMEJITVE ZA ŠTUDENTE IN ZAPOSLENE

RSK za MDPŠ je 27. 3. 2020 na 6. korespondenčni seji RSK za MDPŠ sprejel stališče, ki ga je podprlo tudi Združenje pneumologov dne 26. 3. 2020 in Združenje za medicino dela, prometa in športa dne 27. 3. 2020 o tem, katere delavce se lahko izključi iz proizvodnje, kjer niso izpolnjeni protiepidemski pogoji.

Enako mnenje velja tudi za delavce v vrtcih, ki neposredno delajo z otroci, vzgojitelje, učitelje na osnovnih in srednjih šolah:

- nosečnice,
- delavci na bioloških in imunosupresivnih zdravilih,
- delavci z malignim obolenjem na sistemski terapiji raka (kemo-, imuno-, tarčna terapija),
- delavci po presaditvi organov/tkiv, ki prejemajo imunosupresivno terapijo,
- delavci z neurejeno sladkorno boleznijo,
- delavci s kronično pljučno boleznijo, ki so bili ali so še na katerikoli vrsti sistemske protivnetne ali imunosupresivne (vključno z biološko terapijo) terapije v zadnjem letu ali ki imajo pogosta recidivna vnetja zaradi okužb (kot pri KOPB, bronhiektazijah, astmi, pljučni fibrozi, sistemskih avtoimunskih boleznih na dihalih, pljučnem raku, imunskih pomanjkljivostih),
- delavci z visokim in neurejenim krvnim tlakom,
- delavci s težjimi duševnimi in vedenjskimi motnjami,
- delavci z drugimi težjimi kroničnimi boleznimi po presoji spec. MDPŠ in glede na oceno tveganja,
- delavci stari nad 65 let.

O umiku z delovnega mesta zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik specialist medicine dela, ki presoja individualno in so mu predlagane bolezni le smernice pri delu.

Fakulteta za tehnologijo polimerov upošteva mnenje RSK. Mnenje se smiselno uporablja tako za študente kot za zaposlene in pogodben sodelavce na fakulteti. O umiku z delovnega mesta ali študijskega procesa zaradi zdravstvenih razlogov odloča zdravnik – specialist medicine dela, prometa in športa ali osebni zdravnik, ki presoja individualno.